

【原因と結果の法則】

アーケテックコム株式会社で、マニュアル作成と翻訳を行っています。
豊原 信です。



こんにちは。

今月は、ご紹介する適切なサンプルがありません。そこで、日ごろ学んでいる経営哲学から、人の心に関するお話を紹介します。それと恒例の「勝手応援メッセージ」です。

三つの管理

この人間社会で生きいく上で必要なことがあります。まず、現在凄いブームになっている「健康管理」。そしていつの時代においても人気の衰えない、万物の霊長を維持するための「知的管理」。三つ目がなかなか表に出てこない「心の管理」です。

人間の肉体に備わっている心に関して、注意して何かされている方は多くないと思います。

心の影響は重大

実は、「心の管理」が人間にとって最も大事なことなのです。哲人といわれる中村天風も『心をコントロールしなさい』といます。私達、現代人は心労を患うことが多く、心の中に悩み、心配事、不

ウェブサイト：

<http://arc-tec-com.com>

Tel : 050-6864-6201

Fax : 050-6864-6202

E-mail : m.toyohara@arcteccom.jp

「心の管理」ご存知ですか

平不満、妬みや恨みが生じやすくなっています。そういう心を病んだ状態が、肉体にも影響を及ぼします。胃潰瘍、高血圧、心筋梗塞、うつ病とあらゆる病気に陥る可能性があります。この心がもたらす影響は、肉体のみならず、私達の人生にも大きな影響を与えます。

心で思った通りになる

自分の人生を振り返ると、不思議ですが、自分が過去に心で思った通りになっていることに気がきます。だからこそ、心をどのように維持するかということが重要になってきます。

原因と結果の法則

イギリスの哲学者ジェームズ・アレンの著書『原因と結果の法則』から「心の管理」に関する記述を紹介します。

「人間の心は庭のようなものです。それは知的に耕されることもあれば、野放しにされることもあります。そこからどちらの場合にも必ず何かが生えてきます。もしあなたが、自分の庭に美しい

草花の種を蒔かなかつたら、そこにはやがて雑草の種が無数に舞い落ち、雑草のみが生い茂ることになります。

すぐれた園芸家は、庭を耕し、雑草を取り除き、美しい草花の種を蒔き、それを育み続けます。同様に、私たちも、もしすばらしい人生を生きたいのなら、自分の心の庭を掘り起こし、そこから不純な誤った思いを一掃し、その後には清らかな正しい思いを植え付け、それを育み続けなくてはなりません。

正しい思いを選んで思い続けることで、私たちは気高い、崇高な人間へと上昇することができず。と同時に誤った思いを選んで思い続けることで、獣のような人間へと落下することもできるのです。

心の中に蒔かれた思いという種のすべてが、それ自身と同種類のものを生み出します。それは遅かれ早かれ、行いとして花開き、やがては環境という実を結ぶことになります。良い思いは良い実を結び、悪い思いは悪い実を結びます。」

人間の心は、その人の人生の行く末までも決めてしまう程、重要な役割を担っています。

参考にさせていただければ、ありがたいです。

今月の応援メッセージです。

体が疲れたら、体を休ませる。
心が疲れたら、心を休ませる。
疲れたからと言って、温泉で体を癒すことは出来ても、心が癒されるかどうかは別物。

心の癒し方は、人それぞれ。
気分転換にスポーツをするのも良いし。
京都の古刹に行って、瞑想をするのも良いし。
子供と無邪気に遊ぶも良い。
さらに仕事に挑んで、心を癒すも、いいのです。(意外とこのやり方も有りです。)

体が疲れたら、体を休ませる。
心が疲れたら、心を休ませる。
どちらにしる、自分が心と体に向き合うことが大切です。
自分が、向き合って、自分で癒す。誰か、他人の判断で、癒したり、休んだり出来ない。
でも、何か温泉につかると癒されると、決めつけてはいませんか？
それは、他人の判断に、自分が巻き込まれていることになります。
自分が、自分と向き合い、自分が癒されることをしてください。

どちらにしる、体が疲れたら、体を休ませる。

心が疲れたら、心を休ませる。
そして、意外と疲れていなかったら、ドンドン働け！
夢中になって働け！
思い切り楽しく働け！
これが、一番癒されることだったりするかも…

がんばれー！！

人の心には、良い思いと悪い思いが同居しています。疲れるのは、悪い思いが蔓延っているからです。雑草を抜いて、美しい花の種を植えるようにしましょう。良い思い、美しい思いを持つようにしましょう。実は、実行するのは少し難しいのです。悪い思いを抑えようという強い「信念」と「意志」の力が必要になります。それができると、因果応報の法則で良い結果がもたらされます。

京セラ創業者の稲盛和夫氏が教えられている次の公式に当てはまります。

【人生の成果／仕事の成果】＝
【考え方】×【熱意】×【能力】
【考え方】は－100～＋100
【熱意】【能力】は0～＋100

豊原 信